











# Kursplan

06.07.2020 - 12.07.2020

Happy Fitness  
Gottlieb-Daimler-Str. 50  
74831 Gundelsheim  
06269 8558  
info@happy-fitness.net

Montag 06.07.2020	Dienstag 07.07.2020	Mittwoch 08.07.2020	Donnerstag 09.07.2020	Freitag 10.07.2020	Samstag 11.07.2020	Sonntag 12.07.2020
09:00 - 10:00 BODYPUMP	09:15 - 10:15 LMI Step	09:30 - 10:00 Myride (bitte vorhe...)	08:45 - 09:30 Reha-Sport	09:15 - 10:15 BODYBALANCE	09:45 - 10:45 BODYPUMP	09:30 - 10:30 Lauftreff
10:15 - 11:15 Wirbelsäule	10:30 - 11:30 Zirkel 60+	10:30 - 12:00 Yoga / Entspannung	09:30 - 10:15 Reha-Sport	10:15 - 11:00 Reha-Sport	14:00 - 14:30 Myride (bitte vorhe...)	09:45 - 10:45 Indoor Cycling
11:15 - 12:00 Reha-Sport	10:30 - 11:00 Myride (bitte vorhe...)	17:00 - 17:45 Reha-Sport	10:15 - 11:00 Reha-Sport (Sitz-Gr...)	16:30 - 18:00 Yoga / Entspannung	11:00 - 12:00 BODYBALANCE	11:00 - 12:00 BODYBALANCE
12:00 - 12:45 Reha-Sport	18:15 - 19:15 BODYBALANCE	18:00 - 19:00 Bauch-Beine-Po	17:15 - 18:00 Reha-Sport	18:15 - 19:00 Reha-Sport	14:00 - 14:30 Myride (bitte vorhe...)	14:00 - 14:30 Myride (bitte vorhe...)
17:00 - 17:45 Reha-Sport	19:00 - 19:30 Myride (bitte vorhe...)	18:30 - 19:30 Lauftreff	18:00 - 18:45 Reha-Sport	19:00 - 19:45 Reha-Sport		
18:00 - 19:00 LMI Step oder Bauch...	19:15 - 20:15 BODYCOMBAT	19:00 - 20:00 BODYPUMP (bis zum 0...)	19:00 - 20:00 Indoor Cycling			
19:00 - 20:00 BODYPUMP	19:30 - 20:00 Myride (bitte vorhe...)	19:15 - 20:00 SH`BAM (ab dem 15.0...)	20:15 - 21:15 BODYPUMP			
		20:00 - 21:30 Yoga / Entspannung				

-  Ausdauer
-  Bodybalance
-  Bodycombat
-  Bodypump
-  Energydance
-  Entspannung
-  Figur
-  Gesundheit
-  Kraft
-  Lmi-Step
-  Lmi-Step
-  Myride (bitte vo...)
-  RPM
-  Reha-Sport
-  SH`Bam
-  Slimbelly


Stand: 11.07.2020















# Kursplan

06.07.2020 - 12.07.2020

Happy Fitness  
 Gottlieb-Daimler-Str. 50  
 74831 Gundelsheim  
 06269 8558  
 info@happy-fitness.net



Montag 06.07.2020	Dienstag 07.07.2020	Mittwoch 08.07.2020	Donnerstag 09.07.2020	Freitag 10.07.2020	Samstag 11.07.2020	Sonntag 12.07.2020
<p>20:15 - 21:15 RPM</p> 						

-  Ausdauer
-  Bodybalance
-  Bodycombat
-  Bodypump
-  Energydance
-  Entspannung
-  Figur
-  Gesundheit
-  Kraft
-  Lmi-Step
-  Lmi-Step
-  Myride (bitte vo...
-  RPM
-  Reha-Sport
-  SH`Bam
-  Slimbelly

Stand: 11.07.2020